

Cerveau & Psycho

FÊTE SES 20 ANS !

Cerveau&Psycho fête aujourd'hui ses 20 ans, pouvez-vous nous faire une rétrospective du titre et de son histoire ?

Il y a 20 ans, j'étais journaliste à la revue scientifique généraliste **Pour la Science** et nous avions accès à de nombreuses infos fascinantes relatives au cerveau, à son fonctionnement.

Des découvertes majeures sur la mémoire, l'empathie, les émotions, l'intelligence...

Ayant fait mon doctorat en neurosciences et constatant l'opportunité d'approfondir ce sujet, nous avons alors décidé de tenter ce pari : lancer le premier magazine entièrement dédié aux neurosciences et à la psychologie !

Cerveau & Psycho

Et le pari fut gagnant, dès le premier numéro, consacré à l'intelligence : il s'est extrêmement bien vendu ! Le timing était bon **Cerveau&Psycho** arrivait juste après la fameuse et prolifique décennie des neurosciences, une période d'explosion des découvertes sur le fonctionnement du cerveau et l'appétence du public pour ce sujet était également au rendez-vous.

Qu'est ce qui fait la force de Cerveau & Psycho depuis tant d'années ?

On s'intéresse à ce qui intéresse les gens. Leurs petits travers, les biais de comportement, comment fonctionnent nos émotions, la mémoire, l'intelligence, l'amour, tout ça au quotidien, de façon tangible, pratique, accessible, simple.

Pour la première fois ces questions trouvaient des réponses factuelles. C'était un tournant remarquable !

Depuis des millénaires les philosophes et les écrivains explorent l'humain par la littérature ou l'introspection, et voilà qu'en quelques décennies on découvre que des réponses incroyables viennent du fonctionnement de notre cerveau.

Il a fallu pour cela l'avènement de l'imagerie cérébrale, l'équivalent pour l'esprit du télescope pour les étoiles.

Cerveau & Psycho établit aussi un pont entre deux domaines traditionnellement séparés : la psychologie d'un côté, qui relève des sciences humaines, et les neurosciences de l'autre, une science de la vie ; notre principe éditorial permet de réconcilier ce

SÉBASTIEN BOHLER

Rédacteur en chef de

Cerveau & Psycho

“

On a évidemment une pensée pour les marchands à chaque fois qu'on boucle un numéro. On fait partie, ensemble, d'une chaîne vitale pour diffuser l'information de qualité, fiable, le plus largement possible.

”

Cerveau & Psycho c'est :

Cerveau & Psycho offre chaque mois à ses lecteurs les clés pour comprendre le fonctionnement du cerveau et les ressorts de nos comportements. Des articles rédigés par les meilleurs chercheurs et des chroniques les éclaireront sur des sujets aussi variés que les émotions, l'alimentation, l'autisme, la respiration, la méditation, et bien d'autres.

@Tony Trichard

qui était vu comme purement mental et spirituel (la pensée) et ce qui est matériel (les neurones, le cerveau). En fait, ce sont les deux faces d'une même monnaie et aujourd'hui cela semble presque naturel. Tant de chemin a été parcouru !

Pour ce numéro anniversaire, qu'avez-vous réservé à vos lecteurs ?

Nous nous sommes posé une question : qu'est-ce que les neurosciences, aujourd'hui, peuvent apporter concrètement aux gens, et plus spécifiquement à notre communauté de lecteurs ? Peuvent-elles améliorer leur quotidien ? Les aider à mieux se comprendre eux-mêmes et leurs semblables ? Leur permettre de faire les bons choix dans leur vie, l'éducation de leurs enfants, de bien vieillir ?

Et on s'est aperçu que dans chacun de ces domaines, la réponse était oui.

Parce que nous avons atteint une masse critique de connaissances sur notre cerveau en 20 ans, qu'aujourd'hui ces connaissances sont en train de perfuser la société et le quotidien, et ça c'est une bonne nouvelle !

L'autre bonne nouvelle, c'est que nous avons réussi à engager nos meilleurs auteurs et spécialistes dans ce projet de donner 10 clés pour améliorer notre cerveau. Concentration, émotions, intelligence, créativité, motivation : autant d'aptitudes clés pour bien vivre, et sur lesquelles les neurosciences nous offrent des leviers d'action pour nous améliorer.

On trouve donc dans ce dossier 10 sujets concrets, instructifs, utiles, appuyés sur de la science à la fois facile d'accès, passionnante et hyper sérieuse.

Avez-vous un petit mot pour les marchands de journaux qui reçoivent et vendent votre titre ?

On a évidemment une pensée pour eux à chaque fois qu'on boucle un numéro. On fait partie, ensemble, d'une chaîne vitale pour diffuser l'information de qualité, fiable, le plus largement possible. Sur ce numéro, ils vont pouvoir proposer un produit hors du commun à leurs lecteurs.

Le best-of du cerveau réalisé par les meilleurs spécialistes du moment, rendu accessible par une équipe de vulgarisateurs hors pair.

Ce qu'il faut retenir de 20 ans d'une science qui est déjà en train de révolutionner nos vies.

On compte sur eux. Pour faire de ce numéro un succès. Ainsi que les suivants !

Merci !

ACTUELLEMENT EN LINÉAIRE numéro spécial 20 ans !

AU SOMMAIRE

10 CLÉS POUR AMÉLIORER SON CERVEAU :

- mieux se concentrer
- réguler ses émotions
- développer sa mémoire
- bien alimenter son cerveau
- combattre le déclin cérébral
- déployer son intelligence
- libérer sa créativité
- cultiver son empathie
- renforcer sa motivation
- affûter son esprit critique

